

# MENU' ESTIVO MICRONIDO CASTANO PRIMO

## Via Giolitti

<b>1 SETTIMANA</b>	<b>PRANZO</b>			<b>MERENDA</b>
--------------------	---------------	--	--	----------------

<b>LUNEDI'</b>	Risotto con melanzane	Frittata	Fagiolini	pane e marmellata
<b>MARTEDI'</b>	Gnocchetti sardi /philad/pom.	Cotoletta di pollo	Pomodori in insalata	Yogurt
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta fredda con piselli	Formaggio al taglio	Carote a fili	Biscotti-latte
<b>GIOVEDI'</b>	Crema di verdure con riso	Straccetti di pollo	Patate in insalata	Frutta fresca
<b>VENERDI'</b>	Pasta al pesto	Filetto di platessa al forno	Broccoletti	Ciambellone allo yogurt

<b>2 SETTIMANA</b>	<b>PRANZO</b>			<b>MERENDA</b>
--------------------	---------------	--	--	----------------

<b>LUNEDI'</b>	Risotto alla parmigiana	Scaloppine di pollo	Fagiolini	Frutta fresca
<b>MARTEDI'</b>	Pasta con pesto di zucchine	Prosciutto	Piselli	Yogurt
<b>MERCOLEDI'</b>	Pastina in brodo	Polpette ricotta e verdura/	/	Frutta fresca
<b>GIOVEDI'</b>	Pizza Margherita	/	Cavolfiori	Pane e marmellata
<b>VENERDI'</b>	Ravioli di magro	Filetto di merluzzo	Pomodori in insalata	Focaccia

<b>3 SETTIMANA</b>	<b>PRANZO</b>			<b>MERENDA</b>
--------------------	---------------	--	--	----------------

<b>LUNEDI'</b>	Risotto del contadino	Polpette di manzo al pom.	Broccoletti	Biscotti
<b>MARTEDI'</b>	Pasta agli aromi	Hamburger di legumi	Carote a fili	Pane e Philadelphia
<b>MERCOLEDI'</b>	Crema di verdure	Arrosto di tacchino	Patate sabbiate al forno	Yogurt
<b>GIOVEDI'</b>	Risotto al pomodoro	Uova strapazzate	Erbette	pane e marmellata
<b>VENERDI'</b>	Pasta alle verdure	Filetto di platessa al forno	Pomodori e mais	Frutta fresca

<b>4 SETTIMANA</b>	<b>PRANZO</b>			<b>MERENDA</b>
--------------------	---------------	--	--	----------------

<b>LUNEDI'</b>	Pasta al ragù con verdure	Dadini di formaggio o mozz.	Tris di verdura	Biscotti -latte
<b>MARTEDI'</b>	Risotto allo zafferano	Scaloppine al limone	Piselli	Pane e marmellata
<b>MERCOLEDI'</b>	Minestra di orzo con verdure	Prosciutto cotto	Pomodori in insalata	Frutta fresca
<b>GIOVEDI'</b>	pasta al pomodoro	Insalata di legumi	/	Yogurt
<b>VENERDI'</b>	Pasta ai formaggi	Merluzzo al limone	Carote a fili	Ciambellone allo yogurt